



Programa
**TU VIDA
INCREÍBLE**

.....
Crea tu Plan
Estratégico de Vida



TU Vida
INCREÍBLE

www.tuvidaincreible.com



Estamos encantados de que hayas dado el primer paso hacia una vida más plena y significativa. Aquí en **TU Vida INCREÍBLE**, creemos firmemente que cada persona tiene el potencial de alcanzar su máximo bienestar, en todas las áreas fundamentales de la vida. Desarrollado por Alfonso Lobato, un experimentado estratega de vida y de negocios, nuestro programa está diseñado para ayudarte a transformar tu vida de manera integral, abarcando tus finanzas, salud física, relaciones, vida espiritual y salud mental.

Ya sea que estés buscando mejorar un aspecto específico de tu vida o estés listo para una transformación completa, estás en el lugar correcto. Te invitamos a explorar cada uno de los módulos que hemos preparado cuidadosamente para ti. Estamos seguros de que encontrarás las herramientas, el conocimiento y la inspiración necesarios para construir la vida que siempre has soñado.

Conoce más sobre Alfonso Lobato en www.alfonsolobato.com

Comienza hoy el viaje hacia **TU Vida INCREÍBLE**. ¡Estamos aquí para apoyarte en cada paso del camino!

Explora Nuestros Módulos Transformadores

El programa **TU Vida INCREÍBLE** está estructurado en módulos diseñados para abordar las cinco áreas esenciales de la vida: finanzas, salud física, relaciones, espiritualidad, y salud mental. Cada módulo te guiará a través de un proceso de autodescubrimiento y desarrollo personal, proporcionándote estrategias prácticas y efectivas que podrás implementar de inmediato.

A continuación, te presentamos una breve descripción de cada módulo. Te invitamos a sumergirte en cada uno de ellos y descubrir cómo pueden ayudarte a construir una vida más equilibrada, próspera y feliz.

Los 24 módulos tipo Workshops (talleres) de **TU Vida INCREÍBLE** construyen TU Plan Estratégico de Vida. Estos módulos están creados para ayudarte a hacer la transición de donde estás en tu vida hacia la vida que TÚ intencionalmente definas y diseñes **TU Vida INCREÍBLE**.

Cada módulo tiene una duración de 1 a 3 horas.



Módulo 1: Descubre tus Dones, Talentos y Propósito

Objetivo: Ayudar a identificar y comprender tus dones y talentos naturales, y cómo estos se alinean con tu propósito de vida.

Contenido:

- Autoanálisis: Explora cómo tu temperamento, carácter y personalidad influyen en tus habilidades y talentos innatos.
- Identificación de dones y talentos: Técnicas y ejercicios para descubrir tus fortalezas y cómo pueden aplicarse en tu vida personal y profesional.
- Definición de libertad: Reflexiona sobre lo que significa la libertad para ti y cómo tus dones y talentos pueden llevarte a alcanzarla.
- Desarrollo de un plan de acción: Crear un plan para desarrollar y utilizar tus dones y talentos en el cumplimiento de tu propósito de vida.

Módulo 3: Comienza a Hacer los Cambios

Objetivo: Facilitar el proceso de cambio personal, adoptando una mentalidad de crecimiento y superando las barreras al cambio.

Contenido:

- Identificación de barreras al cambio: Reconocer los obstáculos que te impiden realizar cambios en tu vida.
- Cambio de perspectiva: Reencuadrar cómo ves el cambio y desarrollar una actitud positiva hacia él.
- Estrategias para facilitar el cambio: Técnicas para implementar cambios graduales y sostenibles en tu vida.
- Planificación del proceso de cambio: Crear un plan paso a paso para introducir y mantener cambios positivos en tu rutina diaria.

Módulo 2: Creando Tu Plan Estratégico de Vida

Objetivo: Diseñar un plan de vida estratégico alineado con tus metas y propósito, asegurando un enfoque claro hacia tu futuro.

Contenido:

- Descubrimiento de propósito: Ejercicios para encontrar y definir tu propósito de vida, ¿a dónde vas?
- Ley de Autodesarrollo: Comprender cómo el crecimiento personal continuo es clave para vivir una vida significativa.
- Las 5 áreas estratégicas de una vida increíble: Identificación de las áreas clave (salud, relaciones, finanzas, espiritualidad, y desarrollo personal) que debes equilibrar y desarrollar.
- Creación de un plan de acción: Desarrollo de un plan estratégico con metas a corto, mediano, y largo plazo, alineado con tu propósito.

Módulo 4: Transformar Ideas en Acción eliminando la Desidia

Objetivo: Superar la inercia y la falta de motivación, desarrollando una mentalidad proactiva y de acción.

Contenido:

- Identificación de factores que generan desidia: Examinar las causas de la procrastinación y la falta de acción en tu vida.
- Técnicas para superarla: Métodos para combatir la apatía y generar impulso en tus proyectos y metas.
- Poniéndote en una posición obligada para ganar: Estrategias para crear situaciones en las que la libertad sea inevitable.
- Urgencia increíble: Endereza tus prioridades y actúa con urgencia.
- Establecimiento de recompensas: Crear sistemas de recompensas para mantener la motivación y la productividad.



Módulo 5: Construyendo Hábitos Increíbles

Objetivo: Desarrollar hábitos positivos que fortalezcan tu disciplina y apoyen tus metas.

Contenido:

- Entendiendo la formación de hábitos: Ciencia detrás de cómo se crean y mantienen los hábitos.
- Identificación de hábitos destructivos: Reconocer y reemplazar hábitos negativos que afectan tu progreso.
- Construcción de hábitos positivos: Estrategias para crear hábitos que apoyen tus metas y tu bienestar.
- Mantenimiento a largo plazo: Cómo asegurar la consistencia en tus hábitos a través de la autorregulación y la autoevaluación.

Módulo 7: Fortalece tu Fe

Objetivo: Desarrollar una fe sólida que te permita confiar en tu capacidad para lograr tus metas.

Contenido:

- Importancia de la fe: Comprender el verdadero concepto de fe, explorar cómo la fe es fundamental para la libertad.
- Manifestación de la fe: Técnicas para fortalecer tu fe y aplicarla en situaciones de incertidumbre.
- Superación de la duda: Estrategias para eliminar la duda y mantener una fe constante en tu camino hacia la libertad.
- Fe en acción: Ejemplos de cómo la fe se traduce en elecciones y acciones concretas que impulsan tus objetivos.

Módulo 6: Creencias Increíbles

Objetivo: Examinar y reprogramar tus creencias para que te apoyen en la creación de una vida plena.

Contenido:

- Análisis de creencias actuales: Reflexión sobre porqué crees lo que crees y cómo esas creencias te están afectando.
- Identificación de creencias limitantes: Descubrir las creencias ocultas que pueden estar impidiendo tu libertad.
- Reemplazo de creencias limitantes: Técnicas para sustituir creencias negativas por creencias empoderadoras.
- Impacto de las creencias en el éxito: Comprender cómo las creencias moldean tus elecciones y resultados en la vida.

Módulo 8: Tomando Total Responsabilidad

Objetivo: Asumir la responsabilidad completa de tu vida y tus elecciones, dejando de lado las excusas.

Contenido:

- Definición de responsabilidad personal: Diferenciar entre responsabilidad y culpa, y entender el papel de cada uno en tu vida.
- Asumiendo el control: Estrategias para tomar el control de tu vida y dejar de culpar a factores externos.
- Superación de la victimización: Cómo dejar de verte como una víctima y empezar a actuar como el autor de tu propia vida.
- Creación de un plan de responsabilidad: Establecer metas y compromisos claros, y responsabilizarte de cumplirlos.



Módulo 9: Desarrollando tu Liderazgo

Objetivo: Fomentar las habilidades de liderazgo necesarias para guiarte a ti mismo y a otros hacia la libertad.

Contenido:

- Características de un líder: Identificación de las cualidades y habilidades que definen a un buen líder.
- Liderazgo personal: Cómo liderar tu propia vida con propósito, visión y determinación.
- Influencia positiva: Estrategias para inspirar y motivar a otros a seguir tu ejemplo y trabajar hacia objetivos comunes.
- Crecimiento continuo en liderazgo: Cómo seguir desarrollando tus habilidades de liderazgo a través de la educación, la práctica y la reflexión.
- Credibilidad e influencia: Cómo desarrollar credibilidad e influencia en los demás para guiarlos hacia una vida libre y plena
- Servir es libertad: Comprender que al servir a los demás, al dar, nos liberamos del ego y encontramos un propósito más elevado. Cuando tocas el corazón entregas la vida por tu causa.

Módulo 11: Expandiendo tu Visión

Objetivo: Ampliar tu perspectiva y desarrollar una visión clara y poderosa para tu vida.

Contenido:

- Eliminando limitaciones: Identificar y superar las barreras mentales que limitan tu visión.
- Creación de una visión poderosa: Técnicas para visualizar un futuro inspirador que te motive a actuar.
- Visualización creativa: Cómo utilizar la visualización para atraer y manifestar tus deseos.
- Construcción de un plan basado en tu visión: Crear un plan de acción detallado que te acerque a tu visión de manera constante.

Módulo 10: Actuando con Sabiduría

Objetivo: Cultivar la sabiduría necesaria para tomar elecciones informadas y prudentes.

Contenido:

- Sabiduría vs. conocimiento: Entender la diferencia entre ser sabio y ser simplemente informado.
- Elecciones sabias: Métodos para evaluar situaciones y realizar elecciones que reflejen prudencia y previsión.
- Aplicación de la sabiduría en la vida diaria: Ejemplos de cómo la sabiduría puede guiar tus acciones y mejorar tus resultados.
- Desarrollo de la sabiduría a lo largo del tiempo: Cómo crecer en sabiduría a través de la experiencia, la reflexión y el aprendizaje continuo.
- Se acaba la vida: ¿qué dirías en tu carta de despedida?
- Aceptación increíble: Se hace lo que se puede.

Módulo 12: Mantente Inspirado

Objetivo: Desarrollar y mantener una fuente constante de inspiración que te impulse a alcanzar tus metas.

Contenido:

- Diferencia entre motivación e inspiración: Comprender cómo la inspiración es una fuente más profunda y duradera de energía.
- Identificación de tus fuentes de inspiración: Ejercicios para descubrir qué personas, ideas o experiencias te inspiran más.
- Mantener la inspiración en tiempos difíciles: Estrategias para recargar y renovar tu inspiración cuando enfrentas obstáculos.
- Incorporación de la inspiración en tu rutina diaria: Cómo mantener un estado constante de inspiración a través de prácticas diarias.



Módulo 13: Resiliencia y Fortaleza Interior

Objetivo: Fortalecer la capacidad de superar adversidades y mantener la estabilidad emocional en situaciones difíciles.

Contenido:

- Entendiendo la resiliencia: Definición y ejemplos de resiliencia en la vida diaria.
- Estrategias para fortalecer la resiliencia: Prácticas diarias y técnicas para construir una mentalidad resiliente, como la meditación, la gratitud, y la visualización positiva.
- Enfrentando la adversidad con valentía: Cómo mantener la calma y encontrar soluciones cuando te enfrentas a situaciones desafiantes.
- La importancia del autocuidado en tiempos difíciles: Técnicas para cuidar tu bienestar emocional y físico durante momentos de estrés.
- La importancia del perdón y el arrepentimiento: Comprender cómo el perdón y el arrepentimiento fortalecen la resiliencia, permitiéndonos enfrentar desafíos con mayor fortaleza interior y equilibrio.

Módulo 15: Relaciones y Conexiones de Valor

Objetivo: Desarrollar y mantener relaciones significativas y conexiones que te apoyen en tu camino hacia la libertad.

Contenido:

- Ley de las relaciones: Comprender cómo nuestras relaciones influyen en nuestra libertad y bienestar.
- Estrategias para construir relaciones sólidas: Técnicas para desarrollar relaciones basadas en la confianza, la reciprocidad, y el respeto mutuo.
- Identificación de asociaciones de valor: Cómo identificar y cultivar relaciones que te impulsen a crecer y mejorar.
- Manejo de conflictos y comunicación efectiva: Herramientas para resolver conflictos de manera constructiva y fortalecer tus conexiones personales y profesionales.

Módulo 14: Establece Metas Claras y Alcanzables

Objetivo: Aprender a establecer metas claras y alcanzables, que te permitan avanzar de manera consistente hacia tus objetivos de vida.

Contenido:

- Establecimiento de metas: Cómo crear metas alineadas con tu sentido de vida y la libertad.
- Diferenciación entre metas a corto, mediano y largo plazo: La importancia de planificar en diferentes horizontes de tiempo.
- Técnicas de seguimiento y evaluación: Métodos para monitorear tu progreso y ajustar tus planes cuando sea necesario.
- Plan de acción diario: Creación de un plan de acción diario para mantener el enfoque y la disciplina en tus metas.

Módulo 16: Dinero y Riqueza Increíbles

Objetivo: Desarrollar una mentalidad y habilidades financieras que te permitan alcanzar una riqueza verdadera, tanto interna como externa.

Contenido:

- Creencias sobre el dinero: Identificar y reprogramar creencias limitantes sobre el dinero y la riqueza.
- Principios de la riqueza interna: Cómo la abundancia interior se refleja en la abundancia externa.
- Estrategias financieras de éxito: Técnicas para gestionar tu dinero de manera efectiva y construir riqueza a largo plazo.
- Plan de acción para la riqueza: Crear un plan detallado para alcanzar tus objetivos financieros y mantener una relación saludable con el dinero.



Módulo 17: Pasión y Energía Vital Increíbles

Objetivo: Reconocer y cultivar tu pasión, utilizándola como una fuente de energía para alcanzar tus metas.

Contenido:

- Identificación de tu pasión: Ejercicios para descubrir lo que realmente te apasiona en la vida.
- Fuente de energía vital: Cómo la pasión puede ser una fuente inagotable de energía y motivación.
- Manteniendo la pasión viva: Estrategias para mantener la pasión y el entusiasmo en el largo plazo.
- Pasión y propósito: Cómo alinear tu pasión con tu propósito de vida para lograr un impacto significativo.

Módulo 19: Autoestima y Confianza Personal

Objetivo: Fortalecer tu autoestima y confianza personal para enfrentar los desafíos con seguridad.

Contenido:

- Autoestima: qué es y cómo se construye: Entender los componentes de la autoestima y cómo desarrollarla.
- Reconociendo tus logros: Ejercicios para reconocer y celebrar tus logros como una forma de fortalecer la autoestima.
- Confianza en acción: Estrategias para incrementar tu confianza en ti mismo en diversas situaciones.
- Manejo del diálogo interno: Técnicas para transformar un diálogo interno negativo en uno positivo y empoderador.

Módulo 18: Carácter y Valores Sólidos

Objetivo: Desarrollar un carácter íntegro y unos valores sólidos que guíen tus elecciones y acciones.

Contenido:

- Definición y evaluación de carácter: Cómo definir y evaluar tu carácter y la congruencia entre tus valores y tus acciones.
- Construcción de valores sólidos: Identificación y fortalecimiento de los valores que consideras más importantes en tu vida.
- El papel del carácter en la libertad: Cómo un carácter fuerte y valores sólidos te ayudan a tomar decisiones sabias y a mantener la integridad en todas tus interacciones.
- Prácticas diarias para el desarrollo del carácter: Técnicas para cultivar y mantener un carácter íntegro a lo largo del tiempo.

Módulo 20: Actitud Positiva y Resiliencia Emocional

Objetivo: Cultivar una actitud positiva y desarrollar la resiliencia emocional para manejar el estrés y las adversidades.

Contenido:

- Importancia de una actitud positiva: Cómo una actitud positiva puede transformar tu percepción y experiencia de vida.
- Técnicas de resiliencia emocional: Métodos para fortalecer tu resiliencia emocional y mantener el equilibrio en situaciones de estrés.
- Manejo del estrés y la ansiedad: Estrategias para reducir el estrés y la ansiedad a través de prácticas como la meditación, la respiración consciente, y el ejercicio físico.
- Cultivando la gratitud: Ejercicios para practicar la gratitud como una forma de mantener una perspectiva positiva en la vida.



Módulo 21: Amor y Relaciones Significativas

Objetivo: Desarrollar la capacidad de amar y construir relaciones significativas basadas en el respeto, la confianza y la reciprocidad.

Contenido:

- Comprendiendo el verdadero amor: Diferencias entre el amor genuino y las emociones superficiales.
- Relaciones basadas en el amor: Cómo construir relaciones que se basen en el amor y el respeto mutuo.
- Amor propio: La importancia de amarse a uno mismo como base para amar a los demás.
- Técnicas para fortalecer las relaciones: Estrategias para mejorar la comunicación, resolver conflictos y mantener la armonía en las relaciones.

Módulo 23: Disciplina y Perseverancia

Objetivo: Desarrollar la disciplina y perseverancia necesarias para alcanzar tus objetivos a largo plazo.

Contenido:

- Importancia de la disciplina: Cómo la disciplina es clave para lograr la libertad y la realización personal.
- Construcción de hábitos de perseverancia: Técnicas para desarrollar y mantener la perseverancia frente a los desafíos.
- Motivación vs. disciplina: Comprender la diferencia entre estar motivado y ser disciplinado, y por qué la disciplina es más fiable.
- Plan de acción para la perseverancia: Crear un plan que te mantenga en el camino hacia tus metas, incluso cuando las cosas se pongan difíciles.

Módulo 22: Elecciones Sabias y Responsables

Objetivo: Aprender a realizar elecciones sabias y responsables que te lleven hacia el cumplimiento de tus metas.

Contenido:

- Proceso de realizar elecciones: Comprender que las elecciones son actos de compromiso profundo que define no solo qué haces, sino quién eres en el sentido más esencial.
- Impacto de las elecciones en tu vida: Cómo cada elección afecta tu camino hacia la libertad y la plenitud.
- Realizando elecciones bajo presión: Estrategias para realizar elecciones acertadas en situaciones de presión o incertidumbre.
- Segundas oportunidades: Cómo aprender de las elecciones y acciones pasadas y aprovecharlas como aprendizaje para corregir el rumbo.

Módulo 24: Salud Integral y Bienestar

Objetivo: Promover un enfoque integral hacia la salud y el bienestar que abarca lo físico, mental y emocional.

Contenido:

- Principios de salud y bienestar: Comprender los fundamentos de una vida saludable en términos de nutrición, ejercicio, y bienestar mental.
- Cuidado del cuerpo y la mente: Estrategias para mantener el equilibrio entre el cuidado físico y mental.
- Planificación de un estilo de vida saludable: Cómo incorporar hábitos saludables en tu vida diaria para mejorar tu bienestar general.
- Evaluación y ajuste de tu bienestar: Métodos para evaluar tu estado de salud y bienestar, y hacer ajustes necesarios para mantener un equilibrio óptimo.



Los niveles de participación del programa para construir TU Vida INCREÍBLE son:

(Los precios están expresados en dólares).

01

TU Vida INCREÍBLE Básico

Precio Lanzamiento

\$25

por sesión

Precio Normal: \$50

Incluye:

- Sesión EN VIVO en línea (1 a 3 horas).
- Hojas de trabajo (para armar Tu Plan Estratégico de Vida).
- Acceso a los módulos grabados.

02

TU Vida INCREÍBLE Plan Básico+

Precio Lanzamiento

\$30

suscripción mensual

Precio Normal: \$60

Incluye:

- Acceso a 2 módulos EN VIVO en línea y Hojas de trabajo (1 a 3 horas por módulo).
- Acceso a grabación de los módulos.
- Acceso a 15 minutos en Grupo de Desarrollo Increíble de lunes a sábado.
- Acceso a reuniones para miembros de TU Vida INCREÍBLE.

03

TU Vida INCREÍBLE Plan Descúbrete

Precio Lanzamiento

\$75

pago único

Precio Normal: \$125

Incluye:

- Acceso a 2 módulos en línea (grabados) y hojas de trabajo (1 a 3 horas por módulo).
- Acceso por 6 meses a las grabaciones.
- Acceso a 15 minutos en Grupo de Desarrollo Increíble de lunes a sábado.
- Acceso a reuniones y a la comunidad de TU Vida INCREÍBLE.
- Copia digital del libro TU Vida INCREÍBLE

04

TU Vida INCREÍBLE Plan Plus

Precio Lanzamiento

\$250

pago único

Precio Normal: \$500

Incluye:

- Acceso a 24 módulos EN VIVO en línea y Hojas de trabajo (1 a 3 horas por módulo).
- Acceso a 15 minutos en Grupo de Desarrollo Increíble de lunes a sábado.
- Invitación al final del programa a Certificarte como Asesor INCREÍBLE y construir un futuro y un estilo de vida INCREÍBLE.

Para comenzar pregúntale a la persona que te compartió esta información y/o contáctanos a través de www.tuvidaincreible.com



05

TU Vida INCREÍBLE Plan Premier

Precio Lanzamiento

\$1,000

pago único

Precio Normal: \$2,000

Incluye:

- Todo lo que incluye TU Vida INCREÍBLE Plus.
- Copia digital del Libro TU Vida INCREÍBLE.
- Acceso semanal a Asesor INCREÍBLE para ayudarte a avanzar en la ejecución de TU Plan de Vida INCREÍBLE.
- Acceso VIP a Cumbres de Desarrollo y Liderazgo INCREÍBLE EN VIVO.

06

TU Vida INCREÍBLE Plan Chairman Level

Precio Lanzamiento

\$2,500

pago único

Precio Normal: \$5,000

Incluye:

- Todo lo que incluye TU Vida INCREÍBLE Premier.
- Mentoreo Personalizado durante el desarrollo de TU Plan Estratégico de Vida con Alfonso (Al) Lobato.
- Nivel exclusivo para quienes TIENEN QUE cambiar sus vidas.
- Invitación al final del programa y aprobación garantizada si deseas convertirte en Asesor Increíble.

Para comenzar pregúntale a la persona que te compartió esta información y/o contáctanos a través de www.tuvidaincreible.com